



## Angebote für obdachlose Menschen in München

Sehr geehrte Münchner\*innen,

sollten Sie in der Stadt obdachlose Frauen\* und Männer\* antreffen, die sich draußen aufhalten oder im Freien nächtigen, können Sie diesen Menschen die folgenden Anlaufstellen und Angebote empfehlen.

Falls Sie auf einen Menschen treffen, der oder die hilflos oder nicht mehr ansprechbar ist, verständigen Sie bitte den Notruf (112) oder / und die Polizei (110).

Falls Sie auf dieser Übersicht veraltete oder unrichtige Angaben finden, wenden Sie sich bitte an [s3-fachplanung-wohnungslosigkeit.soz@muenchen.de](mailto:s3-fachplanung-wohnungslosigkeit.soz@muenchen.de)

Stand: März 2026

Träger	Art des Angebotes
Landeshauptstadt München	<p><b>Amt für Wohnen und Migration</b> <b>Abt. Wohnungslosenhilfe und Prävention</b> Franziskanerstraße 8 81669 München</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fachbereich Wohnen und Unterbringung</li><li>• Fachbereich Wirtschaftliche Hilfen (SGB XII)</li><li>• Fachbereich Pädagogik sowie</li><li>• Jobcenter für Wohnungslose (ZWI)</li></ul> <p><b>Öffnungszeiten Infothek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Montag 8 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr</li><li>• Dienstag 8 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr</li><li>• Mittwoch 8 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr</li><li>• Donnerstag 8 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr</li><li>• Freitag 8 bis 12 Uhr</li></ul> <p>Telefon: 089 233-40105 (Ringschaltung)</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de">zentralewohnungslosenhilfe.soz@muenchen.de</a></p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> S-Bahn-Station Rosenheimer Platz</p>

**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander

<p><b>Evangelisches Hilfswerk München gGmbH und Landeshauptstadt München</b></p>	<p><b>Schiller – Migrationsberatung Wohnungsloser Anlaufstelle für den Übernachtungsschutz der Landeshauptstadt München Beratungsstelle für wohnungslose Menschen aus der EU und Streetwork</b> Destouchesstraße 89, 80796 München Telefon: 089 36 00 626-0 E-Mail: <a href="mailto:schiller@hilfswerk-muenchen.de">schiller@hilfswerk-muenchen.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten (ganzjährig):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr</li> <li>○ Montag, Dienstag, Donnerstag: 13 bis 17 Uhr</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U2 bis Haltestelle Hohenzollernplatz</p> <p>Vorsprachen (beispielsweise wegen Übernachtungsschein) außerhalb dieser Öffnungszeiten sind direkt im Übernachtungsschutz in der Lotte-Branz-Straße 5 möglich.</p> <p><b>Übernachtungsschutzräume und Tagestreff</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lotte-Branz-Straße 5 80939 München</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U2 bis Frankfurter Ring, dann Bus 178 bis Haltestelle Lotte-Branz-Straße</p>
<p><b>Evangelisches Hilfswerk München gGmbH und Landeshauptstadt München</b></p>	<p><b>FamAra – Migrationsberatung wohnungsloser Familien Beratung und Tagesangebot für obdachlose EU-Familien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Beratung:</b> Ohmstraße 3 80802 München Telefon: 089 45 02 96 37 E-Mail: <a href="mailto:famara@hilfswerk-muenchen.de">famara@hilfswerk-muenchen.de</a></li> </ul> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Montag, Mittwoch, Freitag: 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr Dienstag, Donnerstag: 11 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Tagesaufenthalt:</b> Ohmstraße 3 80802 München</li> </ul> <p><b>Öffnungszeiten:</b> Tgl. 9.30 bis 15 Uhr</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U 3 und 6 bis Haltestelle Giselastraße</p>
<p><b>Evangelisches Hilfswerk München gGmbH</b></p>	<p><b>Teestube „komm“ Tagesaufenthalt und Streetwork für obdachlose Menschen</b> Zenettistraße 32 80337 München</p>

	<p>Telefon: 089 77 10 84  E-Mail: <a href="mailto:teestube-streetwork@hilfswerk-muenchen.de">teestube-streetwork@hilfswerk-muenchen.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tagesaufenthalt:</b> täglich 14 bis 20 Uhr</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U3 und U6 bis Haltestelle Poccistraße</p>
<p><b>Evangelisches Hilfswerk München gGmbH</b></p>	<p><b>Münchner Wärmebus (nur in den Wintermonaten!)</b>  Telefon: 089 77 10 84 oder 089 36 00 62 60  E-Mail: <a href="mailto:waermebus@hilfswerk-muenchen.de">waermebus@hilfswerk-muenchen.de</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Übernachtungsschutz</b>  Lotte-Branz-Str. 5, 80939 München</li> <li>• <b>Teestube „komm“</b>  Zenettistraße 32, 80337 München</li> </ul>
<p><b>Gemeinnützige GmbH des Projektvereins</b></p>	<p><b>Tagestreff Obdachloser „otto &amp; rosi“</b>  Rosenheimer Straße 128d  81669 München  Telefon: 089 27 78 11 52  E-Mail: <a href="mailto:otto-rosi@awo-muenchen.de">otto-rosi@awo-muenchen.de</a>.</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Tagesaufenthalt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Montag bis Freitag: 14 bis 20 Uhr</li> <li>○ Samstag und Sonntag: 12 bis 20 Uhr</li> </ul> </li> <li>○ <b>Separater Aufenthaltsraum für Frauen</b></li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U2 bis Haltestelle Karl-Preis-Platz oder S-Bahn bis Haltestelle Ostbahnhof</p>
<p><b>Benediktinerabtei St. Bonifaz</b></p>	<p><b>Obdachlosenhilfe im Haneberghaus der Benediktinerabtei St. Bonifaz</b>  <b>Arztpraxis und Wundzentrum, soziale Beratung, Essensausgabe, Kleiderkammer und Duschmöglichkeit</b>  Karlstraße 34  80333 München  Telefon: 089 55 171-303  E-Mail: <a href="mailto:obdachlosenhilfe@mitmenschlichkeit.org">obdachlosenhilfe@mitmenschlichkeit.org</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Essensausgabe:</b> Montag bis Freitag: 7 bis 13 Uhr (letzter Einlass 12.40 Uhr)</li> <li>○ <b>Postabholung:</b> Montag bis Freitag: 8 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Samstag: 8 bis 12 Uhr</li> <li>○ <b>Arztpraxis:</b> Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 8 bis 13 Uhr (letzter Einlass 11.30 Uhr)</li> <li>○ <b>Sozialdienst:</b> Montag bis Freitag: 8.30 bis 11.30 Uhr</li> <li>○ <b>Duschen und Kleiderkammer:</b> Montag bis Freitag: 7 bis 13 Uhr (letzter Einlass 12.40 Uhr)</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U2, U8 bis Haltestelle Königsplatz</p>

<p><b>Heilsarmee</b></p>	<p><b>Die Heilsarmee</b>  <b>„William-Booth-Zentrum“</b>  Steinerstraße 20  81369 München  Telefon: 089 18 94 170-0  E-Mail: <a href="mailto:muenchen@heilsarmee.de">muenchen@heilsarmee.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>  Montag bis Sonntag: 0 bis 23.30 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Frühstück: ab 7 Uhr</li> <li>○ Suppe: 11 bis 11.30 Uhr</li> <li>○ Mittagessen: ab 12 Uhr</li> <li>○ Kleiderkammer: 13 bis 15 Uhr</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U3 bis Haltestelle Obersending oder S7 bis Haltestelle Mittersending</p>
<p><b>Evangelisches Hilfswerk München gGmbH</b></p>	<p><b>Frauenobdach Karla 51 und Schutzraum für Frauen (Vierbettzimmer)</b>  Karlstraße 51  80333 München  Telefon: 089 54 91 51-0  E-Mail: <a href="mailto:karla51@hilfswerk-muenchen.de">karla51@hilfswerk-muenchen.de</a></p> <p>rund um die Uhr geöffnet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Notaufnahme, Beratungs- und Anlaufstelle für obdach- und wohnungslose Frauen mit und ohne Kinder.</li> <li>○ Cafe für Frauen an fünf Tagen pro Woche geöffnet</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> Nähe Hauptbahnhof</p>
<p><b>IN VIA München e. V. Katholischer Verband für Mädchen und Frauensozialarbeit und Evangelisches Hilfswerk gGmbH München</b></p>	<p><b>Bahnmissionsmission München</b>  Hauptbahnhof Gleis 11  Bayerstraße 10a  80335 München  Telefon: 089 55 26 65 0  E-Mail: <a href="mailto:info@bahnhofsmmission-muenchen.de">info@bahnhofsmmission-muenchen.de</a></p> <p>rund um die Uhr geöffnet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungsstelle für Menschen in Notlagen</li> <li>○ nächtlicher Schutzraum für Frauen</li> <li>○ Notversorgung: Stärkung (Tee, Kaffee, Brote)</li> <li>○ kleine Kleiderkammer für Notfälle, Hygieneartikel</li> <li>○ finanzielle Hilfen, Vermittlung in Notunterkünfte und Fahrkarten, jeweils nach Einzelfallprüfung</li> <li>○ Umsteigegehilfen</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> Gleis 11 am Hauptbahnhof</p>
<p><b>Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.</b></p>	<p><b>Haus an der Pilgersheimer Straße Städtisches Unterkunftsheim für Männer, Sozialer Beratungsdienst</b></p>

	<p>Pilgersheimer Straße 9 bis 11 81543 München Telefon: 089 62 502-0 E-Mail: <a href="mailto:ph@kmfv.de">ph@kmfv.de</a></p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U1 oder U2 bis Haltestelle Kolombusplatz, Bus 58 und 68 bis Haltestelle Humboldtstraße</p>
<p><b>Katholischer Männerfürsorgeverein München e. V.</b></p>	<p><b>Arztpraxis für Wohnungslose im Haus an der Pilgersheimer Straße mit Münchner Straßenambulanz</b> Pilgersheimer Straße 9 bis 11 81543 München Telefon: 089 62 502 - 40 E-Mail: <a href="mailto:arztpraxis.strassenambulanz@kmfv.de">arztpraxis.strassenambulanz@kmfv.de</a></p> <p><b>Sprechstunden:</b> Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 9 bis 12.30 Uhr Mittwoch von 9 bis 11.30 Uhr</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> U1 oder U2 bis Haltestelle Kolombusplatz, Bus 58 und 68 bis Haltestelle Humboldtstraße</p> <p><b>Münchner Straßenambulanz</b> fährt Montag und Freitag ab 19 Uhr, Mittwoch ab 18 Uhr. Mittwoch auch in der Teestube „komm“.</p>
<p><b>Ärzte der Welt e. V.</b></p>	<p><b>open.med München medizinische Hilfe und Beratung für Menschen ohne Krankenversicherung – anonym und kostenlos</b> Dachauer Straße 161 80636 München Telefon: 089 45 20 76 58 Mobil: 0177 51 16 965 E-Mail: <a href="mailto:openmed@aerztederwelt.org">openmed@aerztederwelt.org</a></p> <p><b>Anlaufstelle:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Allgemeinmedizinische Sprechstunde:</b> Dienstag: 16 bis 19 Uhr und Freitag: 10 bis 13 Uhr;</li> <li>○ <b>Kindersprechstunde:</b> Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats: 17 bis 18 Uhr;</li> <li>○ <b>Frauensprechstunde:</b> Jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats: 9 bis 12 Uhr;</li> <li>○ <b>Psychiatrische und psychologische Sprechstunde:</b> nach Terminvereinbarung</li> </ul> <p><b>Erreichbarkeit:</b> Tram 20, 21 bis Haltestelle „Hochschule München“ (Lothstraße).</p> <p><b>Behandlungsbüs:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hauptbahnhof:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bayerstraße 10</li> <li>○ Mittwoch von 16 bis 18 Uhr</li> </ul> </li> <li>• <b>Übernachtungsschutz:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lotte-Branz-Straße 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.10. bis 31.3.: Montag 18 bis 21 Uhr</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1.4. bis 30.9.: Montag 17 bis 19 Uhr</li> </ul>
<b>Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung</b>	<p><b>Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung</b>  Streitfeldstraße 1  81673 München  Telefon: 089 43 60 8-550  E-Mail: <a href="mailto:malteser-medizin-muenchen@malteser.org">malteser-medizin-muenchen@malteser.org</a></p> <p><b>Angebot und Öffnungszeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Allgemeinärztliche- und zahnärztliche Sprechstunde:</b>  Dienstag: 9.30 bis 12.30 Uhr, Donnerstag: 13.30 bis 16 Uhr</li> <li>• <b>Kindersprechstunde:</b> jeden 2. Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr</li> <li>• <b>Frauensprechstunde:</b> jeden 1., 3. und 5. Mittwoch im Monat von 9 bis 11.30 Uhr</li> </ul> <p>Eine kurze <b>Sozialberatung</b> findet vor der ärztlichen Untersuchung statt. Eine Weiterbegleitung der Patient*innen erfolgt durch die Migrationsberatungsstelle des Malteser Hilfsdienst e. V.</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> S-Bahn bis Haltestelle Leuchtenbergring</p>
<b>Condrobs e. V.</b>	<p><b>Clearingstelle Gesundheit</b>  Corneliusstr. 2  80469 München  Telefon: 089 71 67 17 7-90  Fax: 089 71 67 177-95  <a href="mailto:clearing.gesundheit@condrobs.de">clearing.gesundheit@condrobs.de</a></p> <p><b>Termine nach telefonischer Vereinbarung:</b>  Montag bis Freitag</p> <p>zu allen Fragen rund um das Thema Krankenversicherung und Gesundheit, für alle Menschen ohne Krankenversicherung. Über den Gesundheitsfonds der Stadt München kann im Einzelfall die Finanzierung medizinischer Behandlungen für Nichtversicherte ermöglicht werden.</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b>  U1, U2, U7, U8 bis Haltestelle Fraunhoferstraße</p>
<b>Sozialdienst Katholischer Frauen (skf)</b>	<p><b>Fachdienst Offene Hilfe – Fachberatungsstelle für Frauen, die wohnungslos oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind</b>  Dachauer Str. 48, 80335 München  Tel.: 089-5 59 81-0</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>  Montag bis Donnerstag: 8 bis 17 Uhr  Freitag: 8 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> Nähe Hauptbahnhof</p>
<b>Evangelischer Beratungsdienst für Frauen</b>	<p><b>Beratungsstelle für Frauen mit und ohne Kinder</b>  Schellingstraße 65, 80799 München  Tel.: 089-2 87 78 30 (Zentrale)</p>

	<p>E-Mail: <a href="mailto:ev-beratungsdienst@hilfswerk-muenchen.de">ev-beratungsdienst@hilfswerk-muenchen.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>  Montag – Donnerstag: 9 bis 16 Uhr  Freitag: 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung</p>
<b>Evangelischer Beratungsdienst für Familien</b>	<p><b>Beratungsstelle für Paare und Familien hinsichtlich Wohnen und Existenzsicherung</b>  Schellingstraße 65, 80799 München  Tel.: 089-2 87 78 30 (Zentrale)  E-Mail: <a href="mailto:ev-beratungsdienst@hilfswerk-muenchen.de">ev-beratungsdienst@hilfswerk-muenchen.de</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>  Montag bis Donnerstag: 9 bis 16 Uhr  Freitag: 9 bis 12 Uhr</p>
<b>Caritas Begegnungszentrum</b>	<p><b>Begegnungszentrum für Menschen mit Alkoholkonsum „D3“</b>  Dachauer Str. 3  80335 München  Telefon: 089 55 16 96 24  E -Mail: <a href="mailto:begegnungszentrum-d3@caritasmuenchen.org">begegnungszentrum-d3@caritasmuenchen.org</a></p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>  Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag:  8.30 bis 16.30 Uhr  Mittwoch: 8.30 bis 14 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagesaufenthalt</li> <li>• Sozialberatung für Wohnungs- und Obdachlose (Samstag und Sonntag keine Beratung)</li> </ul> <p>Themenbezogene Abendöffnung (Kochen, Backen, Spielen etc.)  Mittwoch: 17 bis 19.30 Uhr</p> <p><b>Erreichbarkeit:</b> direkt neben Hauptbahnhof</p>

Darüber hinaus gibt es zahlreiche Essensangebote sowie Kleiderkammern von verschiedenen Kirchengemeinden und Klöstern in München.